



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. n° 39 – 16/02/06

### **CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELLING A ORIENTAMENTO SISTEMICO - RELAZIONALE**

*Riconosciuto dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)*

#### **IL CONSELLING SISTEMICO -RELAZIONALE**

Il Counselling è un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo che si propone di sostenere il cliente nella ricerca e nell'attivazione delle proprie risorse e potenzialità ai fini del cambiamento e della crescita.

In particolare si configura come un processo relazionale nel quale un professionista, adeguatamente formato, aiuta il cliente a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, a migliorare i rapporti interpersonali e a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e della propria vita di relazione.

Il cliente è l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, l'istituzione impegnati ad affrontare eventi critici del proprio ciclo vitale.

Il Counselling a orientamento Sistemico-Relazionale riconosce la sua matrice teorica di riferimento nei principi del paradigma sistemico e nella teoria della complessità e pone, alla base del proprio modello operativo, la ricerca delle connessioni tra disagio individuale e caratteristiche specifiche del contesto in cui esso si manifesta.

- **Riconoscimenti:**

Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)

#### **DOCENTI**

I docenti del corso vengono dai seguenti Istituti riconosciuti a carattere nazionale e internazionale:

- Istituto Terapia Familiare di Bologna
- Istituto Terapia Familiare di Firenze
- Associazione Shinui (Bergamo)
- IMePS (Napoli)
- Associazione Pareimi (Forlì)

#### **DESTINATARI DEL CORSO :**

Il Corso è rivolto agli operatori psico-sociali e sanitari impegnati nella relazione d'aiuto, che intendono qualificare la propria professionalità utilizzando una metodologia scientificamente valida. In particolare possono accedere al Corso le seguenti figure professionali: Assistenti Sociali, Educatori, Insegnanti, Medici, Operatori della Riabilitazione, Infermieri professionali, Pedagogisti,

CENTRO DI RICERCA E FORMAZIONE RELAZIONALE s.s.

Via Milazzo, 5 - 40121 Bologna - Tel/Fax: 051/6390890

P.IVA e C/FISCALE: 04279800371



## **ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA**

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. n° 39 – 16/02/06

Psicologi, Sociologi e Laureati in Scienze dell'Educazione, della Comunicazione e della Formazione.

Il Candidato dovrà presentare domanda di ammissione (scaricabile da [www.itfb.it](http://www.itfb.it)) corredata da curriculum professionale e sostenere un colloquio di valutazione con un didatta dell'Istituto.

### **DOVE SI SVOLGE**

Si terrà presso la sede dell'ITF di Bologna, Via Milazzo, 5 – Bologna, Tel e fax 051/6390890

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

All'allievo in formazione è offerta l'opportunità di:

- Acquisire una buona conoscenza teorica del modello sistemico e delle sue applicazioni nei contesti non terapeutici;
- Acquisire capacità di assessment delle relazioni di coppia e di famiglia;
- Acquisire tecniche specifiche del Counselling a orientamento sistemico-relazionale;
- Acquisire tecniche specifiche di Mediazione Sistemica per la risoluzione dei conflitti nei diversi contesti;
- Ampliare la conoscenza di sé e delle proprie modalità di entrare in relazione con gli altri.

### **METODOLOGIA DIDATTICA**

Il corso prevede:

- a) lezioni teoriche in aula
- b) seminari tematici
- c) supervisione
- d) lavoro personale
- e) esercitazioni pratiche

Il gruppo viene attivato mediante l'utilizzo della simulata e del role-playing, osservazione di videotapes e analisi sistemica del contesto lavorativo di ciascun partecipante.

Viene svolto, inoltre, un lavoro autocentrato sull'allievo, attraverso l'uso del genogramma familiare, del collage e di altre tecniche di uso dell'immagine, nonché della scultura dinamica relazionale, al fine di consentirgli una maggiore conoscenza di sé e della propria storia familiare e di valorizzare quegli aspetti di personalità che rendono più efficace l'intervento di Counselling.

## **PROGRAMMA E STRUTTURA DEL CORSO**

### **COUNSELLING DI BASE**

**1° LIVELLO DI 2 ANNI PER UN TOTALE DI 450 ORE**

CENTRO DI RICERCA E FORMAZIONE RELAZIONALE s.s.

Via Milazzo, 5 - 40121 Bologna - Tel/Fax: 051/6390890

P.IVA e C/FISCALE: 04279800371



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. n° 39 – 16/02/06

### 1° LIVELLO

▲ 1° ANNO – LEZIONI TEORICHE E SEMINARI PER UN TOTALE DI **160** ORE DI FORMAZIONE  
suddivise in 15 lezioni (120 ore di aula) + 5 seminari (40 ore)

#### ARGOMENTI

- Fondamenti del Modello Sistemico
- Teoria della complessità
- Teorie della comunicazione
- Epistemologia del conflitto
- Fondamenti di psicologia generale
- Elementi di psicologia dello sviluppo
- Psicologia delle relazioni familiari
  1. Ciclo vitale della famiglia
  2. Coppia e famiglia nel processo di separazione
  3. La famiglia multietnica
  4. Le nuove configurazioni familiari
- Metodologia dell'osservazione relazionale
- Analisi della domanda
- Analisi del contesto. Miti, credenze e culture a confronto
- Tecniche del colloquio relazionale

E' prevista una prova intermedia per il passaggio dal 1° al 2° anno

### 1° LIVELLO

▲ 2° ANNO – TOTALE ORE DI FREQUENZA **290**  
di cui 15 lezioni (120 ore di aula) + 5 seminari (40 ore) + 90 ore di tirocinio + 40 ore di supervisione.

#### ARGOMENTI

- × Storia e Filosofia del Counselling
- × I diversi approcci del Counselling
- × Assessment: metodi di valutazione diretta e metodi self-report dell'individuo, della coppia, della famiglia, del gruppo e dell'istituzione.
- × Metodologia e tecniche I del Counselling a orientamento sistemico-relazionale con l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, l'istituzione.
- × Counselling multiculturale.
- × Dalla valutazione del conflitto al processo di mediazione sistemica

CENTRO DI RICERCA E FORMAZIONE RELAZIONALE s.s.

Via Milazzo, 5 - 40121 Bologna - Tel/Fax: 051/6390890

P.IVA e C/FISCALE: 04279800371



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. n° 39 – 16/02/06

- × Il contratto di mediazione
- × Tecniche di mediazione sistemica
- × Elementi di Diritto di Famiglia
- × Il processo di costruzione dell'obiettivo professionale
- × L'identità professionale del counsellor: aspetti etici e deontologici
- × Principi di base della ricerca nel Counselling a orientamento sistemico-relazionale
- × Counselling, mediazione e psicoterapia: specificità professionali, differenze metodologiche e possibili connessioni

Tirocinio	90 ore
Supervisione svolte in piccoli gruppi	40 ore

Al termine del 2° anno è previsto un esame finale con una commissione interna che prevede la discussione di una tesi su un tema concordato con uno dei didatti dell'Istituto.

Il superamento dell'esame permette il conseguimento della qualifica e il rilascio del diploma di *Counsellor di Base*, che abilita all'iscrizione al Registro Nazionale del CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).

### COUNSELLING PROFESSIONALE

#### 2° LIVELLO DI 1 ANNO PER UN TOTALE DI 450 ORE

Il regolare completamento del Corso biennale di 1° livello consente l'accesso al **2° livello**, costituito da un corso di un anno, con un impegno di 450 ore così articolate e il passaggio dal primo al secondo livello è regolato da una specifica procedura di ammissione.

#### 2° LIVELLO

#### 3° ANNO COUNSELLING PROFESSIONALE – TOTALE ORE DI FREQUENZA 450

di cui 20 lezioni (160 ore di aula) + 5 seminari (40 ore) + 200 ore di tirocinio + 50 ore di supervisione.

#### ARGOMENTI

- × La narrazione del Sé: lavoro terapeutico in gruppo
- × Metodologie e tecniche II del Counselling a orientamento sistemico-relazionale con l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo e l'istituzione
- × Ricerca qualitativa e quantitativa

CENTRO DI RICERCA E FORMAZIONE RELAZIONALE s.s.

Via Milazzo, 5 - 40121 Bologna - Tel/Fax: 051/6390890

P.IVA e C/FISCALE: 04279800371



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. n° 39 – 16/02/06

### ✖ Analisi e validazione dei programmi d'intervento

Tirocinio	200 ore
Supervisione svolte in piccoli gruppi	50 ore

Al termine del 3° anno e previo superamento di una prova d'esame finale l'allievo consegue la qualifica e riceve il diploma di *Counsellor Professionista ad orientamento sistemico-relazionale*, riconosciuto dal CNCP.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

- Euro 60,00 + IVA + 2%. colloquio preliminare (previo appuntamento telefonico) di 45 minuti circa
- il numero dei partecipanti ad ogni Corso è compreso tra un minimo di 10 ed un massimo di 15 persone.

### **Costo del Corso per ciascun anno:**

1° ANNO	Iscrizione di ☐ 250,00 +2%+ IVA – Da versare all'atto dell'accettazione al corso.
	CORSO: ☐ 2000,00 +2%+ IVA – PAGABILI IN 10 RATE MENSILI DI € 200,00 +2%+ IVA
2° ANNO	Iscrizione di ☐ 250,00 +2%+ IVA – Da versare all'atto dell'accettazione al corso.
	CORSO: ☐ 2200,00 +2%+ IVA – PAGABILI IN 10 RATE MENSILI DI € 220,00+2% + IVA
3° ANNO	Iscrizione di ☐ 250,00+2% + IVA – Da versare all'atto dell'accettazione al corso.
	CORSO: ☐ 2800,00 +2%+ IVA – PAGABILI IN 10 RATE MENSILI DI € 280,00 +2%+ IVA

### **NB.:Il partecipante è tenuto all'intero pagamento del Corso anche se:**

- rinuncia al corso dopo l'iscrizione;
- non frequenta anche un solo incontro;
- non partecipa ad uno o più seminari stabiliti.



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE  
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. N° 39 – 16/02/06

- Qualora l'allievo fosse impossibilitato, per ragioni superiori alla sua volontà, è tenuto a pagare ugualmente concordando i modi e i tempi con l'ITFB e stabilirà con i Responsabili le forme di recupero della didattica.
- E' prevista una quota d'iscrizione e la possibilità di rateizzare

× **INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Segreteria ITFB - Tel/fax 051/6390890

E.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it)

[Sito web : www.itfb.it](http://www.itfb.it)