



ISTITUTO TERAPIA  
FAMILIARE DI BOLOGNA

# Essere figli di ...

## Genitori assenti



# ASSENZA

- Mancata presenza di una persona nel luogo in cui dovrebbe essere o ci si aspetterebbe che fosse

# Indagine del gruppo Zurich Italia realizzata dal CENSIS (2003)

- La famiglia è troppo sola nei momenti di bisogno (64,2)
- La famiglia ha difficoltà a contrapporre alternative valide ai modelli di vita proposti dai media (50,9%)
- I padri sono troppo spesso assenti e/o delegano troppo l'educazione dei figli alle madri (49,6%)
- Le madri sono sempre meno protettive e rassicuranti perché sottoposte a stress per l'eccesso di lavoro, in casa e fuori (41,7%)





# Il genitore assente

- **Perché altrove** e disimpegnato diventa oggetto di denigrazione , rabbia. Costituisce un legame all'insegna della negatività che getta ombra continua sul significato della propria esistenza

**perché deceduto**, viene idealizzato. Il legame di lealtà diventa un vincolo che sostiene ma anche zavorra al passato

- **Perché disimpegnato** nell'attenzione al figlio, introduce una trascuratezza danneggiante , porta alla ipertrofia delle funzioni genitoriali dell'altro genitore o comunque alla percezione che i propri bisogni non hanno spazio di riconoscimento.

# La genitorialità in una famiglia monoparentale

1. Chi la sceglie fin dall'inizio
2. Chi sceglie di darvi inizio lasciando una relazione a due
3. Chi la subisce, venendo lasciato con i figli
4. Chi la subisce per eventi della vita che escludono la possibilità di scelte





# La differenza con la famiglia biparentale

- I figli sono coinvolti con più probabilità nella gestione giornaliera della famiglia.
- Hanno più lavoretti e responsabilità nella gestione di loro stessi
- Il genitore discute più spesso di decisioni o programmi
- Devono abituarsi ad un andare e venire tra case diverse
- I figli abituati a compiti di maggiore responsabilità si trovano a disagio in contesti scolastici, dove si aspettano meno dipendenza



- I figli spesso devono accollarsi più pesi a discapito dell'essere bambini
- I figli hanno bisogno di sapere in maniera chiara che il genitore è l'adulto ed ha la responsabilità di curarsi di loro
- I figli devono vedere e capire che il genitore ha bisogno di amici e partner adulti
- Per chi si è appena separato i sentimenti sono molto intensi pertanto occorre avere sistemi di supporto per non riversarli su i figli.



- I figli spesso combattuti tra genitore vicino e genitore lontano possono sentirsi sleali e confusi quando ne amano molto uno e sentono pesanti critiche contro di lui.
- I figli tendono a comportarsi male, cioè a riversare maggiormente le loro tensioni con il genitore che li segue quotidianamente.



# La disciplina in una famiglia monoparentale:

- Vi sono pro e contro: è più facile portarla avanti creando regole da solo , ma più impegnativo farle rispettare. E' più utile avere il supporto di un altro adulto.
- Cambiano regole e delimitazioni perché cambia l'uso dello spazio e del tempo in casa e nella relazione.



# Il rapporto con il genitore lontano

- Per il figlio è importante vedere che sei contento che lui gioisca di quel rapporto
- Se l'altro genitore è **assente i figli hanno bisogno di capire che posto ha nella loro vita**
- I figli nei passaggi da uno all'altro hanno bisogno di tempo di adattamento emotivo



- Vivere in una famiglia monoparentale può costituire un'esperienza veramente positiva per i figli
- Aiuta i tuoi figli a sentirsi orgogliosi del loro stile di vita in modo che non reputino che sia inferiore ad una famiglia biparentale
- I figli hanno bisogno di sapere tutto sulla loro origine e storia
- I figli devono amare entrambi i genitori e non sentirsi colpevoli
- I figli devono sentire che non sono loro a riempire i vuoti



- Vittorio Cigoli, Intrecci Familiari , RaffaelloCortinaEditore.
- Vittorio Cigoli, Il corpo familiare, FrancoAngeli.
- Bowlby,J Una base sicura,RaffaelloCortinaEditore.
- Scabini, E., Psicologia sociale della famiglia, BollatiBoringhieri, Torino.