



## **MASTER IN PSICOTRAUMATOLOGIA RELAZIONALE**

Responsabile del Master: Tullia Toscani

### **PREMESSA**

*Il professionista clinico oggi deve essere preparato a **riconoscere, comprendere, e curare** la sofferenza individuale e familiare conseguente all'impatto con eventi difficili, traumatici soverchianti le personali possibilità di integrazione. Le relazioni affidabili e sicure del passato e del presente, come del resto la relazione che si instaura con il clinico, costituiscono una risorsa imprescindibile per la cura del trauma psichico individuale e familiare.*

*Per comprendere e curare il trauma psichico di una persona è indispensabile conoscere la storia della persona. La qualità dei legami di attaccamento pre-esistenti l'evento traumatico possono costituire una base sicura dalla quale partire, oppure un ostacolo disturbante. E' altrettanto indispensabile allargare la conoscenza ai nuovi legami che la persona ha creato nella sua esistenza e che possono essere una nuova e imprescindibile risorsa.*

*Occorre dare rilevanza, nella cura, anche ai contesti relazionali, extra-familiari, nei quali vive la persona. Contesti che costituiscono risorsa e/o ostacolo al suo percorso evolutivo.*

*Nel corso di Psicotraumatologia Relazionale, offriamo l'esperienza di clinici e ricercatori che hanno integrato le conoscenze della psicotraumatologia con l'orientamento clinico sistemico-relazionale.*

*E' prevista la docenza di colleghi che, pur provenendo da paradigmi clinici o di ricerca differenti, condividono con noi l'attenzione alla "relazione" nelle diverse forme che assume nei sistemi umani. E' prevista inoltre l'approfondimento di temi oggi emergenti nel dibattito scientifico della Psicotraumatologia Internazionale*

#### ■ A chi si rivolge:

Medici, Psichiatri, psicoterapeuti, Iscritti all' Ordine dei Medici e degli Psicologi ed allievi delle Scuole di Psicoterapia dal secondo anno.

#### ■ Metodologia:

**La metodologia del percorso formativo è quella sistemico-relazionale.**

*Durante il percorso formativo saranno valorizzati il ragionamento clinico e la capacità di confronto.*

*Sarà promossa la capacità di utilizzare l'equipe e la "rete allargata" intesa come un "sistema curante" in alleanza con i diversi professionisti dei vari ambiti sanitari, clinici, giuridica, sociali al fine di creare una cornice coerente, integrata ed efficace. L'attenzione è quella di collocare il*



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

*dolore del trauma psichico e le sue conseguenze dentro contesti reali nella consapevolezza che la cura del trauma psichico è al contempo individuale e del gruppo di appartenenza.*

Obiettivi del master:

- *Fornire una base teorica di conoscenza degli sviluppi attuali della psicotraumatologia,*
- *Conoscere strumenti utili per l'assessment per l'individuo e la famiglia*
- *Sperimentare tecniche relazionali facilitanti l'individuazione delle risorse individuali, di coppia e familiari*
- *Conoscere e sperimentare strumenti e metodi di lavoro con le memorie implicite*
- *Proporre una metodologia di ragionamento clinico indispensabile per operare scelte diagnostiche e di trattamento,*
- *Costruire bussola orientativa per poter scegliere percorsi clinici adeguati, dentro un processo che pone al centro dell'attenzione la cura del trauma psichico dentro trasformazione dei legami significativi.*
- *Conoscere i criteri deontologici*

Modalità d'iscrizione:

colloquio preliminare gratuito (previo appuntamento telefonico) di 30 minuti circa

Il Master prevede:

- 1- **Visione di Materiale di Lezioni teoriche** in aula virtuale **in modalità webinar**
- 2- **Lezioni** di teoria e presentazione di casi clinici **in aula reale**
- 3- **Esercitazioni** con il docente sulle rappresentazioni del trauma, le risonanze nel sistema terapeutico, **in aula reale.**
- 4- **Approfondimento clinico** su temi fondamentali della teoria e della pratica della cura, **in aula reale**
- 5- **Workshop teorici-esperienziali** su alcuni temi legati alle memorie sensoriali e sensomotorie **in aula reale**

*Durante le esercitazioni in aula reale, verranno utilizzate tecniche di lavoro con l'immagine e il corpo, filmati, simulate, e videoregistrazioni cliniche così come da metodologia sistemico-relazionale.*

**Il Master si articolerà in:**

10 lezioni teoriche in differita webinar

*Questo corso teorico di lezioni in modalità webinar, rilascia un certificato finale. Un candidato può iscriversi anche solo a questo corso, senza dover iscriversi a tutto il Master.*

*Per chi si iscrive al Master in Psicotraumatologia Relazionale le ore del corso di lezioni teoriche webinar sono incluse.*



**104 ore di lezioni in aula reale suddivise in 13 giornate di 8 ore + 1 pomeriggio di 4 ore, per un totale di 108 ore in aula reale di sabato o venerdì, una al mese e distribuite nell'arco di un anno e mezzo (ad esclusione del mese di agosto) con la presenza del docente**

**I temi che verranno trattati:**

- STORIA E CLASSIFICAZIONE DEL TRAUMA PSICHICO
- ASSESSMENT E PROCESSO DIAGNOSTICO
- FISILOGIA DEL TRAUMA E DEI DISTURBI POST TRAUMATICI
- TEORIE EZIOLOGICHE DEL TRAUMA
- RUOLE DELLA MEMORIA E DELLA MEMORIA IMPLICITA
- L'ESPLORAZIONE DELLE RISORSE SOMATICHE E RELAZIONALI
- IL MODELLO TRIFASICO NELLA CURA NEI LEGAMI DI ATTACCAMENTO ANTICHI E/O NUOVI
- PROTEZIONE E STABILIZZAZIONE DEI SINTOMI COME PROCESSO RELAZIONALE, STRATEGIE E TECNICHE
- ESPLORAZIONE E INTEGRAZIONE DELLE MEMORIE TRAUMATICHE E L'USO DI TECNICHE NON VERBALI
- DISTORSIONI EVOLUTIVE E STILI FAMILIARI A MALTRATTAMENTO ACUTO E/O CRONICO
- IL LUTTO TRAUMATICO
- PROCEDURE, METODOLOGIE E CLASSIFICAZIONE DELLE PSICOTERAPIE EVIDENCE-BASE

**Approfondimenti:**

- *La cura del trauma psichico dentro i legami, l'orientamento sistemico relazionale e la psicotraumatologia*
- *Funzionamenti familiari maltrattanti, segreti familiari, e distorsioni evolutive*
- *Lutto traumatico e trasformazione dei legami familiari*
- *Trasmissione del trauma psichico non risolto intergenerazionale e transgenerazionale*
- *La relazione di coppia maltrattante la disregolazione emotiva. Lavorare con la finestra di tolleranza*
- *La relazione violenta e perversa*
- *Trauma psichico, somatizzazioni, dissociazioni somatomorfe e vicissitudini mediche*
- *Attaccamento traumatico e trauma dello sviluppo*
- *Tecniche di desensibilizzazione dell'ansia, di esplorazione dei sintoni di esplorazione dei sintomi*
- *Integrazione del trattamento trauma focus dentro un piano di cura*
- *Il danno biologico e il risarcimento negli illeciti endofamiliari*
- *La ricerca e le metodologie della ricerca nel campo internazionale del Trauma Psichico*



- *Integrazione della metodologia e delle tecniche sistemico relazionali in psicotraumatologia*
- *Dissociazione traumatica*

PROGRAMMA DEL MASTER:

**Corso Teorico Webinar Psicotraumatologia Relazionale**

1 Lezione on-line (differita)

La relazione come contesto di cura. Psicotraumatologia ed orientamento sistemico-relazionale.

2 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

Storia del trauma psichico. I Traumi Relazionali.

3 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

Memoria implicita e Resilienza.

4 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

Protocollo internazionale. Trattamento trifasico. La finestra di tolleranza nel processo di stabilizzazione dei sintomi.

5 Lezione on-line (differita)

Funzionamenti familiari maltrattanti, distorsioni evolutive.

6 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

La disregolazione nel trauma psichico. La dimensione corporea

7 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

l'esplorazione delle risorse individuali, familiari e sociali, nella relazione.

8 Lezione on-line (differita)

Materiale on-line 1 ora

La Teoria Polivagale ed implicazioni nella clinica

9 Lezione on-line (differita)



Materiale on-line 1 ora

Le tecniche non verbale e l'integrazione delle memorie traumatiche

10 Lezione on-line (differita)

Le risorse dell'orientamento sistemico-relazionale nella cura del trauma psichico e i nuovi sviluppi della psicotraumatologia

I webinar verranno resi disponibili in un giorno stabilito e ogni webinar potrà essere ri-ascoltato per tutta la durata del corso online. L'accesso al corso webinar sarà possibile direttamente dal portale ITFB. Gli iscritti al master avranno un proprio account personale sul portale ITFB dal quale potranno seguire le lezioni webinar. L'accesso è possibile da computer, cellulare, ipad.

**Vengono rese scaricabili le slide.**

### **LEZIONI IN AULA REALE**

1. Apertura: Curare il trauma nella relazione. L'orientamento Sistemico-Relazionale e la psicotraumatologia. La rappresentazione del Trauma Psicico. L'importanza della relazione come luogo di cura. Autocoscienza e capacità riflessiva
2. Assessment, strumenti psicodiagnostici e ragionamento clinico. Categorie diagnostiche, assessment e ragionamento clinico.
3. Lutto traumatico, lutto complesso e trasformazione dei legami familiari. Trasmissione del trauma psichico non risolto intergenerazionale e transgenerazionale. Trattamento individuale e trattamento familiare. Discussione, esempi clinici, esercitazione.
4. Esplorazione e stabilizzazione dei sintomi nella relazione di coppia maltrattante. Lavorare con la finestra di tolleranza. Casi clinici, esercitazione.
5. Le tecniche non verbali nella stabilizzazione dei sintomi e nella esplorazione delle memorie implicite. Esperienze cliniche ed esercitazioni. Tecniche di stabilizzazione ed esplorazione.
6. Esplorazione delle risorse relazionali nell'individuo e nella famiglia
7. Il Disturbo Post Traumatico e le linee guida internazionali. Esercitazioni
8. Funzionamenti familiari maltrattanti e distorsioni evolutive. La terapia con la famiglia maltrattante e la vittima. Il lavoro integrato tra orientamento Sistemico Relazionale e psicotraumatologia
9. Il danno evolutivo del minore il lavoro con la famiglia maltrattante. Le risorse somatiche nel maltrattamento. Il lavoro integrato tra orientamento sistemico Relazionale e psicotraumatologia
10. La dissociazione e la dissociazione strutturale. Esempi clinici ed esercitazione.
11. La riparazione nei contesti non psicoterapeutici: l'ospedale, il lutto neonatale e la genitorialità
12. La cornice psicogiuridica. Danno biologico e illecito endofamiliare. Esercitazione



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

13. La psicoterapia integrate trauma focus. Similitudini e differenze. L'orientamento sistemico relazionale, come psicoterapia integrata
14. Le risonanze nel sistema terapeutico orientarsi nel ragionamento clinico e nel lavoro sistemico integrato.

Al termine del percorso viene richiesto un elaborato scritto clinico. I lavori migliori potranno essere oggetto di pubblicazione.

### **OFFERTA PACCHETTI: LE PSICOTERAPIE INTEGRATE**

*Al termine del corso è possibile accedere ad offerte di pacchetti di una o due giornate di lezione, introduttive alle psicoterapie integrate di lavoro sul trauma psichico. Questi pacchetti formativi possono essere richiesti come opzione aggiuntiva indipendentemente gli uni dagli altri. La loro realizzazione è soggetta al raggiungimento del numero minimo richiesto di iscritti. Questa offerta di pacchetti tematici è extra il costo del Master, pertanto richiede il pagamento aggiuntivo indicato nell'offerta.*

- *Psicoterapia integrata: Introduzione all' EMDR*
- *Psicoterapia integrata: Introduzione alla SENSORYMOTOR THERAPY*
- *Psicoterapia Integrata: Introduzione alla Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD*
- *Psicoterapia Integrata: Introduzione alla Narrative Exposure Therapy (NET)*
- *Psicoterapia Integrata: Introduzione alla Art Therapy nel trattamento del trauma psichico*

### **Materiale del master:**

verrà fornito materiale didattico in formato slide e articoli

### **Tra i docenti:**

Tullia Toscani, Lorena Agazzi, Stefano Iacone, Avv. Carla Nasseti, Antonella Pasqualini, Artemisia Gentileschi, Lucia Sciarretta, Vittoria Ardino, Maria Puliatti, Elisa Ceccarelli, Valeria Calenda, Marzia Menzani

### **Attestato finale:**

Al termine delle ore di frequenza, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al Master in Psicotraumatologia Relazionale dell'ITFB. Per il conseguimento dell'attestato sono ammesse assenze per un massimo del 20% del monte ore. **Il master verrà accreditato ECM alla sua**



## ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: [info@itfb.it](mailto:info@itfb.it) - sito internet: [www.itfb.it](http://www.itfb.it)

**attivazione.** Per il rilascio degli ECM sono ammesse assenze per un massimo del 10% sul monte ore. Non è un Master Universitario.

### **Dove si svolge:**

si terrà presso la sede dell'ITF di Bologna, Via Montebello, 2 Bologna, Tel. e Fax 051/6390890.

### **Per informazioni su costi e modalità d'iscrizione contattare:**

Emily Casale – Tel e fax 051/6390890 – Orario Lunedì / giovedì 9.00-13.00

**e. mail:** [emily.casale@itfb.it](mailto:emily.casale@itfb.it)

**sito:** [www.itfb.it](http://www.itfb.it)