



CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA INDIVIDUALE AD ORIENTAMENTO SISTEMICO RELAZIONALE

Responsabile del Corso: Tullia Toscani

PREMESSA

Il movimento della psicoterapia non è più caratterizzato da rigidi raggruppamenti divisi tra famiglia e individuo. Il maggiore interesse clinico si è spostato su quello che accade nella relazione tra terapeuta e paziente/i e rappresenta oggi una caratteristica maggiormente condivisa nell'intervento psicoterapeutico.

Da questo punto di vista, quindi, risulta importante che anche lo psicoterapeuta di formazione sistemico relazionale possa confrontarsi con la psicoterapia con l'individuo.

In fondo, abbiamo sempre saputo che i sistemi umani, con cui il terapeuta familiare ha sempre avuto a che fare, sono composti da individui, da soggetti che non solo interagiscono con altri ma stanno in relazione gli uni con gli altri.

Essere in grado di svolgere però la psicoterapia con l'individuo, implica che il terapeuta abbia una concezione della teoria della mente e una concettualizzazione della relazione che sia sottesa da una teoria dello sviluppo dell'individuo attraverso le relazioni primarie e no.

Concetti come "intersoggettività", "teoria della mente", "processi di attaccamento" sono sostanziali nella teoria di base, così come i concetti di "risonanza" del terapeuta e costruzione della relazione lo sono nella pratica terapeutica, senza dimenticare la nostra storia e quindi i concetti di "ecosistema", l'importanza del "contesto", l'interconnessione tra i livelli biologici, emotivi e cognitivi" che hanno da sempre caratterizzato l'approccio sistemico più fertile

Come Istituto abbiamo quindi sentito necessario dare un contributo formativo specialistico che possa aiutare, gli psicoterapeuti sistemico relazionali e gli specializzandi in psicoterapia, a sistematizzare ed affinare un agire terapeutico nella relazione con i propri pazienti, attraverso un percorso dove la teoria e il ragionamento clinico siano sostenute non solo alle esercitazioni necessarie, o alla visione di video mirati, ma anche da momenti di supervisione sui casi dei partecipanti.

Il corso intende fornire basi teoriche per formulare un ragionamento di diagnosi contestuale adeguato, e compiere scelte cliniche di percorso, ma anche strumenti di intervento coerenti con la teoria di riferimento in maniera tale che sia possibile avere un inquadramento che nasce dall'analisi della domanda. Un percorso clinico ed esperienziale che favorisca pertanto una maggior consapevolezza del terapeuta e la sua capacità di stare con il paziente in una relazione diadica emotivamente significativa. Una visione del cambiamento, inoltre, che permetta di condividere con il paziente la fine della terapia.



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: info@itfb.it - sito internet: www.itfb.it

- A chi si rivolge:

Psicoterapeuti; specializzandi in psicoterapia

- Metodologia:

La metodologia del percorso formativo è quella sistemico-relazionale: si sperimenta il modo di stare nella relazione utilizzando il sé del terapeuta e prestando attenzione alla sintonizzazione cognitiva e corporea. Lezioni frontali con confronto in gruppo, simulate, analisi di videoregistrazioni, supervisione.

- Obiettivi del corso:

Sistematizzazione ed approfondimento della teoria e metodologia di lavoro clinico con l'individuo in un contesto diadico.

- Il Corso prevede:

Esemplificazioni cliniche video registrate, supervisione, esercitazioni, utilizzo di tecniche specifiche. Viene fornito materiale didattico.

- Il corso si articolerà in:

96 ore di lezioni in presenza presso la sede dell'ITFB suddivise in 12 giornate di 8 ore. Il corso si svolgerà di sabato, una al mese, le lezioni saranno distribuite nell'arco di un anno e mezzo (ad esclusione del mese di agosto).

PROGRAMMA DEL CORSO:

1 giornata: l'orientamento sistemico-relazionale e il sistema individuo. La formazione della mente individuale a partire dalla mente sistemica familiare. (riferimenti teorici).

2 giornata: fase consulenziale (o fase di consulenza): da un'alleanza diagnostica all'alleanza terapeutica.

3 giornata: costruzione del sé come spazio intersoggettivo e aspetti di psicopatologia.

4 giornata: costruzione del sé e aspetti di psicopatologia.

5 giornata: inquadramento psicopatologico: alleanza terapeutica e costruzione di una rete di cura.

6 giornata: inquadramento psicopatologico: utilizzo relazionale dei farmaci e valenza evolutiva del ricovero.

7 giornata: lavorare sulle risorse: vedere e vedersi portatori di risorse.

8 giornata: il lavoro sui sogni.

9 giornata: osservazione ed esplorazione del funzionamento del terapeuta nel colloquio con il paziente.

10 giornata: la dimensione temporale del processo terapeutico tra movimento e stasi.



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: info@itfb.it - sito internet: www.itfb.it

11 giornata: il processo di separazione: separarsi dal paziente e separarsi dal terapeuta, supervisione di casi clinici e verifica di apprendimento.

12 giornata: chiusura del Corso

Le giornate prevedono momenti di esercitazione, supervisione e visione di videoregistrazioni

▪ **Materiale del corso:**

verrà fornito materiale didattico in formato slide e articoli

▪ **Docenti del corso:**

Katia Giacometti. psicologa e psicoterapeuta familiare, è didatta e supervisore dell'AITF, socia ordinaria didatta della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) e socia dell'European Family Therapy Association (EFTA). È autrice di numerosi articoli sulla psicoterapia familiare

Tullia Toscani. psicoterapeuta familiare, mediatore familiare (AIMS), psicoterapeuta sensormotor di II livello, Accredited Practitioner in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), BEPP Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD. Fondatore e Direttore dell'Istituto Terapia Familiare di Bologna (ITFB), Co Fondatore e Presidente AITF (Associazione degli Istituti di Terapia Familiare), già segretario SISST (Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico), membro commissione didattica AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici), associato CO.ME.TE. (Associazione Nazionale di Consulenza Mediazione e Terapia), associato CISMAI (Coordinamento Italiano Servizi contro il maltrattamento e l'abuso all'infanzia), didatta SITF (Società Italiana di Terapia Familiare), Cura la Collana di Psicologia e psicotraumatologia di In Riga Edizioni.

Giancarlo Francini. Psicoterapeuta familiare, didatta presso l'Istituto di Terapia Familiare di Bologna, Siena e Istituto di Alta Formazione in Psicoterapia Familiare di Firenze. Dal 1987 si occupa sia come ricerca che come consulente per i Tribunali, di materie psicogiuridiche inerenti la famiglia. Oltre che di Separazione e divorzio, si occupa di Mediazione e negli ultimi anni di Mediazione Penale e Culturale, e tiene su queste tematiche seminari e docenze. Fondatore dell'Associazione Nazionale Co.Me.Te. e Presidente, Socio Fondatore e membro del Direttivo di ACOGES, è mediatore familiare e didatta e supervisore AIMS. Didatta e supervisore AITF. Autore di diverse pubblicazioni.

Fabiana Filippi Psicoterapeuta, Mediatrice Familiare e didatta AIMS, Direttrice della sede di Marcon (VE) dell'ITFV, membro della redazione della rivista Storie e Geografie Familiari, membro dello Staff Clinico e didatta ITFV, didatta Coordinamento Nazionale Counselling Professionisti, Docente I.U.S.VE Istituto Universitario Salesiano Venezia



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

e.mail: info@itfb.it - sito internet: www.itfb.it

Michela Casoria. Medico chirurgo, specializzazione in psichiatria, psicoterapeuta. Psichiatra forense. Docente in psichiatria forense della Scuola di specializzazione in psichiatria dell'Università di Bologna. Ha lavorato come psichiatra nei servizi pubblici dell'Emilia-Romagna. Attualmente libera professionista.

▪ Attestato finale:

al termine delle ore di frequenza, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al corso. Per il conseguimento dell'attestato sono ammesse assenze per un massimo del 20% del monte ore. **Il Corso verrà accreditato ECM alla sua attivazione.** Per il rilascio degli ECM sono ammesse assenze per un massimo del 10% sul monte ore.

▪ Dove si svolge il corso:

si terrà presso la sede dell'ITF di Bologna, Via Montebello, 2 Bologna, Tel. e Fax 051/6390890.

▪ Modalità d'iscrizione

colloquio preliminare gratuito (previo appuntamento telefonico) di 30 minuti circa.

Per informazioni su costi e modalità d'iscrizione contattare:

Emily Casale – Tel e fax 051/6390890 – Orario Lunedì / giovedì 9.00-13.00

e. mail: emily.casale@itfb.it

sito: www.itfb.it